



Zorgzame
Buurten

Beweging en sport als hefboom voor zorgzame buurten

2 oktober 2023 | www.detoekomstvandesport.be | Meeting #13
Sociaal-sportief werk i.f.v. een gezonde en zorgzame buurt

Sissi Vlamynck en Inge Verhaegen – coaches zorgzame buurten





Wat is een Zorgzame Buurt?

- Vlaams-Brusselse beweging – 132 projecten
- 3 doelstellingen van een zorgzame buurt
 1. Participatie en inclusie
 2. Verbinding tussen formele en informele zorg
 3. Intersectorale samenwerking



Zorgzame
Buurten

Alles wat je
nodig hebt is al
aanwezig!





Er is al veel aanwezig





Zorgzame
Buurten

Het gaat om de
verbinding tussen
formeel en informeel,
over sectoren heen





Verbinding formeel/informeel en intersectoraal



Zorgzame
Buurten





Zorgzame
Buurten

Sport en beweging
als ideale hefboom
om te ontmoeten
en verbinden





Sport en beweging als hefboom





Zorgzame
Buurten

Maar dan
moeten we
mekaar wel
kennen ...





Elkaar kennen



Zorgzame
Buurten





Zorgzame
Buurten

Wat kan jij doen?





Leer je buurt in al haar facetten kennen

- Niet alleen vanuit zorg en welzijn
- Niet alleen vanuit sport en vrijetijd
- Niet alleen vanuit formele hoek

Open vizier



Leer mekaar kennen en zet in op opportuniteiten

- Beluister mekaars visie en ga op zoek naar een gedeelde visie
- Maak verbindingen
- Overleg op structurele basis
- Deel infrastructuur
- Gedeelde buurtanalyse
- Zet samen activiteiten op





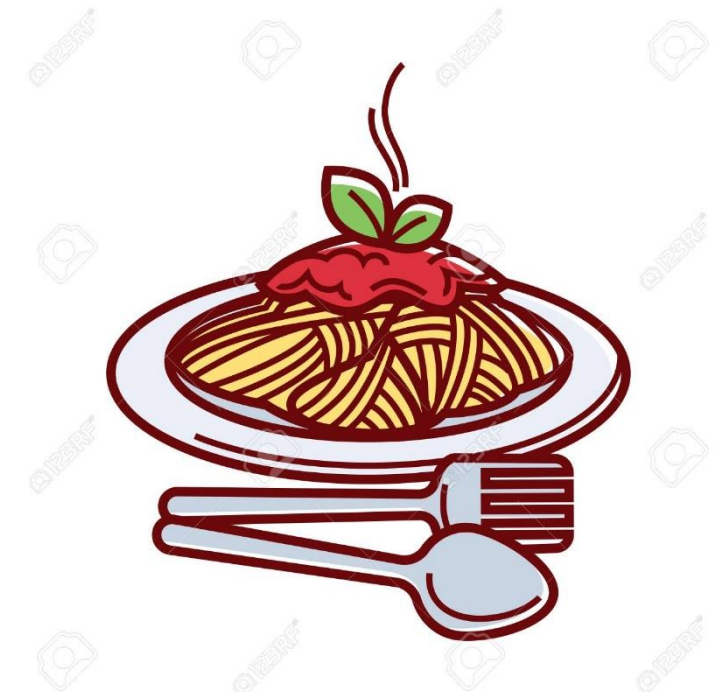
Zet in op ontmoeten en verbinden

- Zorg voor ontmoetingskansen
- Bundel de krachten
- Blijf je bewust van de gevoeligheden van de meest kwetsbare burgers in je buurt
- Zoek hefboomen die dicht bij de mensen staan, waarop je kan inhaken
- Alles wat je nodig hebt is er al
- Een buurtwerker of verbindingsfiguur is nodig



Honger naar mee?

- Ga op zoek
- Vind alle zorgzame buurtprojecten (en veel meer) terug op <https://www.zorgenvoormorgen.be/zorgzamebuurten>
- Tot februari 2024 kan je ons bereiken op dit adres:
 - Sissi.vlamynck@eerste-lijn.be
 - Inge.verhaegen@eerste-lijn.be





Zorgzame
Buurten

