

Herman Peeters

02-10-2023

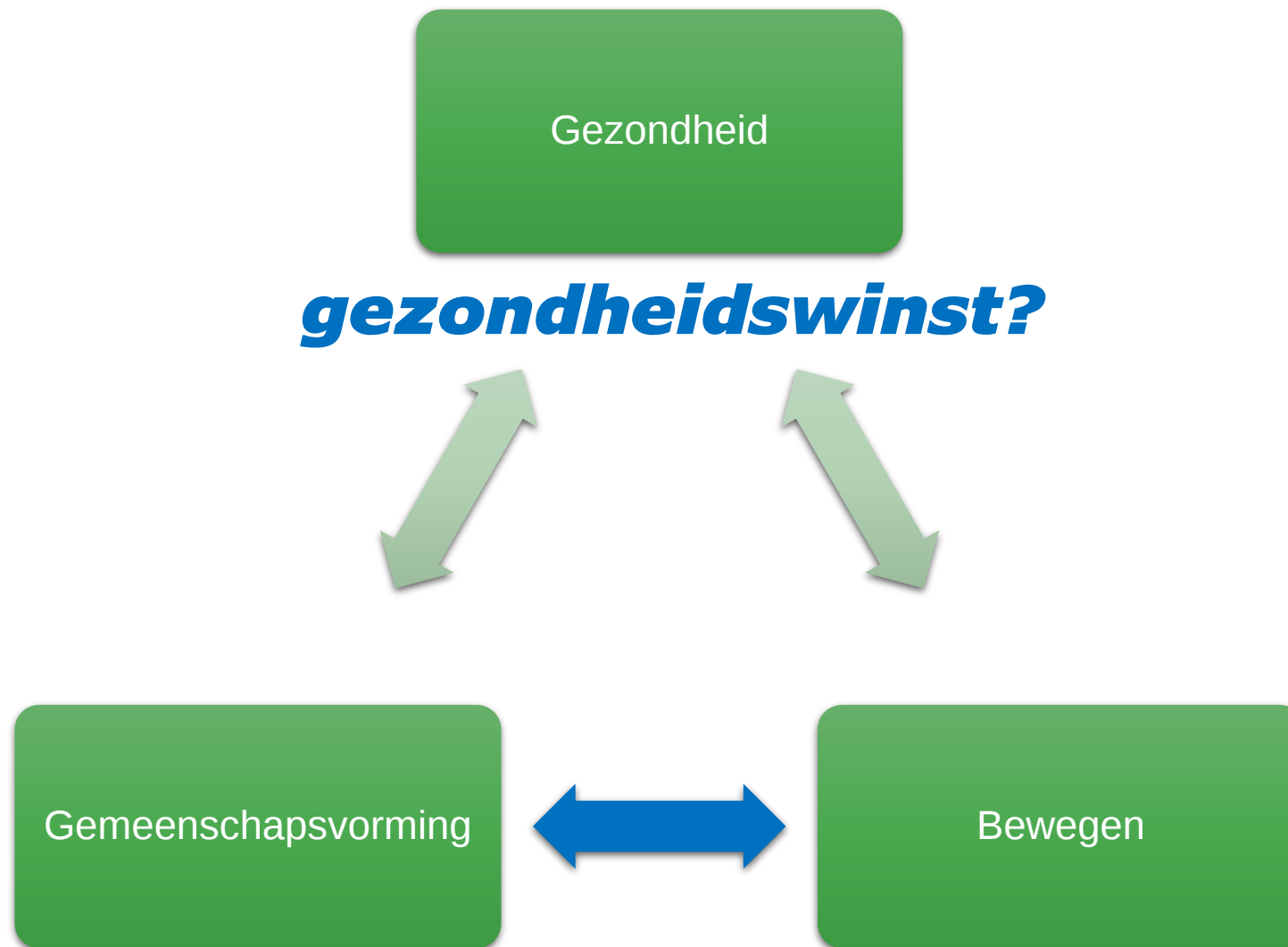
Meeting #13 Sociaal-sportief werk i.f.v. een gezonde
en zorgzame buurt | www.detoekomstvandesport.be

Er beweegt iets in de buurt ...

Gezondheidswinst via Gezonde Buurten



Gezondheidswinst uit bewegen in de buurt



Verband buurt - gezondheid

- Hoe werkt vandaag **de link** gemeenschapsvorming/verbinding en gezondheid?
- Welke meerwaarde levert **samen bewegen**
- Hoe kunnen we de gezondheidsimpact vergroten door **samen te werken**?



Case : Veerkrachtpad Deinze

- **Doel:** hulpmiddel ifv verhogen van de mentale fitheid. Kans om even te vertragen, stress verminderen via wandelen in de natuur en het doen van een aantal oefeningen.
- Een vrijwilliger gidst langs het parcours
- °opening oktober 2022, Stadsbos Deinze
- Initiatief van Drie mama's
- Partners: Drie mama's, NatureMinded, Agentschap Natuur en Bos en CM
- Output: realisatie sluit aan bij de doelen en missie van de partners: meer mentale gezondheid, participatie, sterker netwerk, meer draagvlak voor natuur en bos, ...



Case : Veerkrachtpad Deinze

- **Doel:** hulpmiddel ifv verhogen van de mentale fitheid. Kans om even te vertragen, stress verminderen via wandelen in de natuur en het doen van een aantal oefeningen.
- Een vrijwilliger gidst langs het parcours
- °opening oktober 2022, Stadsbos Deinze
- Initiatief van Drie mama's
- Partners: Drie mama's, NatureMinded, Agentschap Natuur en Bos en CM
- Output: realisatie sluit aan bij de doelen en missie van de partners: meer mentale gezondheid, participatie, sterker netwerk, meer draagvlak voor natuur en bos, ...

“Wat we doen, geeft zin aan wat we hebben meegemaakt. Dat is een verrijking”





Andere voorbeelden

Fietsschool in Zottegem:

- samenwerkingsverband rond leren fietsen : Gezonde Buurt Panacea, Groep Intro, Avansa, De Fietzersbond, Beweging.net, Mobiel 21, de sportdienst en het sociaal huis van Zottegem.
- Meer bewegen als effect uit gemeenschapsvorming: lokale netwerk & groepslessen

Parki Dance van Neuro Centrum West in Izegem ism danscentrum Life

- gezondheidseffect (beweging) realiseren via gemeenschapsvorming

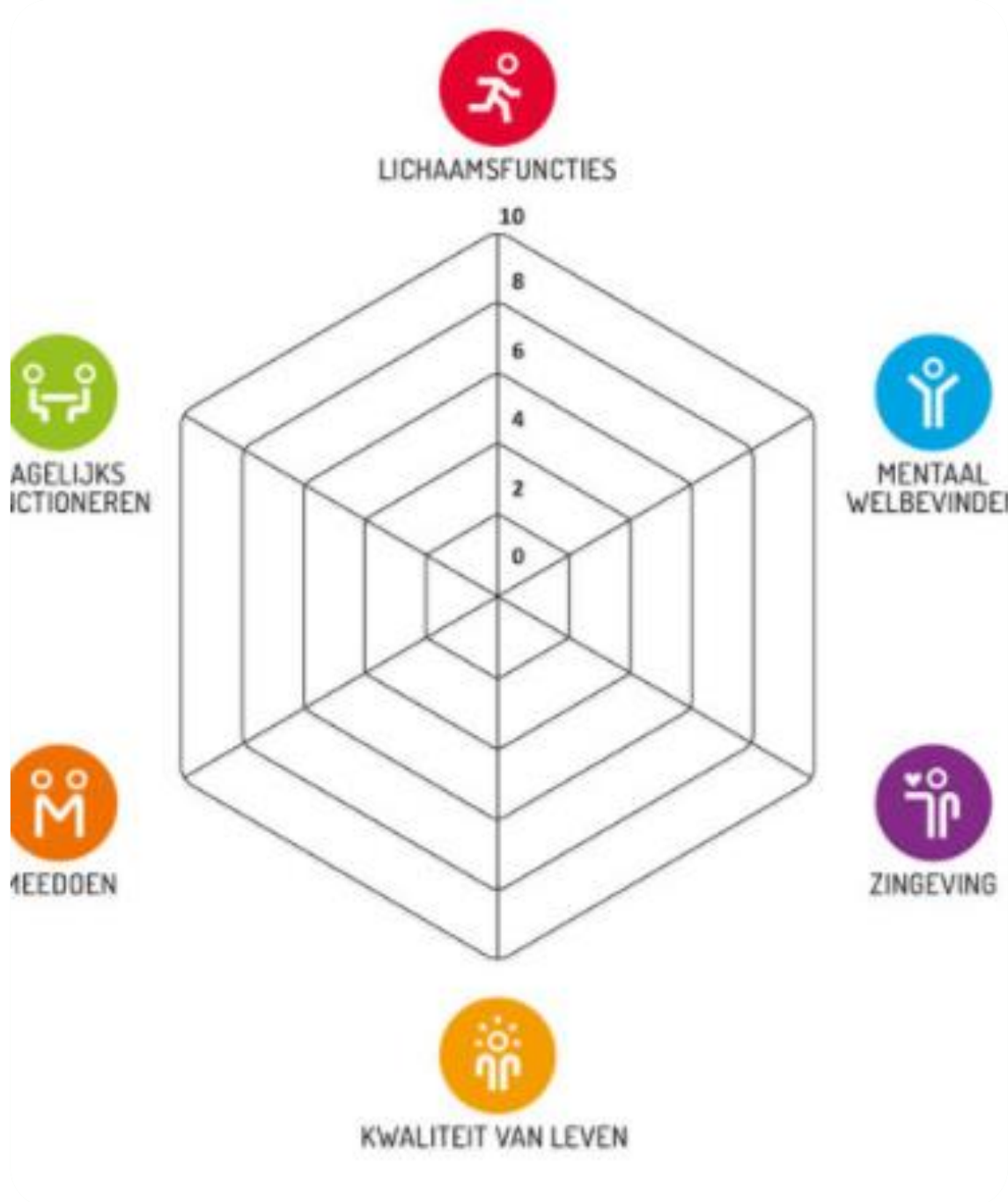


Rode draden

- Wisselwerking bewegen en lokale ontmoeting met meer gezondheid als uitkomst.
- Bottom up-initiatieven vanuit gemeenschap
- Partners: complementair => ecosystemen

Vragen vanuit CM:

1. Hoe kijken we naar de gezondheidswinst uit beweeginitiatieven en gemeenschapsvorming?
2. Hoe bepalen we uiteindelijk de impact?
3. Hoe kijken we naar de samenwerking in ecosystemen?



1. Hoe kijken naar gezondheidswinst?

- Concept van de Positieve Gezondheid
 - Gezondheid = ‘vermogen om de uitdagingen in het leven aan te gaan’
 - Holistische benadering
 - 6 dimensies van gezondheid
 - Dus: participatie is zowel doel als middel

Let op:

- ‘spinnenweb’ is een gespreksinstrument
- inzake ‘meten’ van gezondheid: de beleefde werkelijkheid $\neq$ gemeten werkelijkheid.
Dus consequenties voor de manier van meten i.f.v. impact: gezondheid eerder kwalitatief meten

2. Hoe impact bepalen van gemeenschapsvormende initiatieven?

Obstakel:

- In gezondheid is de relatie tussen interventie en resultaat is vaak onduidelijk

DUS: peilen naar de beleefde werkelijkheid: (het narratief van de doelgroep)

- Impact van **samen doen** op meer bewegen en op gezondheid:
- Impact van **bewegen** als factor tot meer verbondenheid en meer gezondheid:

Motivatie van de deelnemer als criterium:

- Realiseren van meer autonomie
- Verhogen van de betrokkenheid op het onderwerp
- Verhogen van competenties

Het ervaren van een **zinnig leven** als gewenste 'outcome'

Impact meten is “niet tellen maar vertellen”



3. Hoe impact realiseren via samenwerking in ecosystemen?

Obstakel:

- In samenwerkingsverband is het moeilijk om de impact van de eigen bijdrage te isoleren

Handvatten:

- Je dient je als organisatie te organiseren op de gewenste outcomes :
 - Beschikken over een helder doelstellingenkader
 - Structuur aanpassen: netwerkcoördinator, 'Gezonde Buurt'
- Zoeken naar gemeenschappelijke grond: het **gedeelde waardenkader**
- Opmaak een **diepgaande analyse van de sociale context** waarin gewerkt wordt. (omgevingsanalyse en stakeholdersanalyse).
- Kwalitatieve impactmeting: 'hoe ervaren wij de meerwaarde van het samenwerken?'

Samen impact realiseren vertrekt bij een gedeeld waardenkader





Naar een gezond(er) systeem

Aanbevelingen:

- Noodzaak van een brede benadering van gezondheid richting welbevinden en positieve gezondheid om de maatschappelijke uitdaging tot meer gezondheid en zorg aan te gaan. (bv. aantal psychische aandoeningen)
- Inzetten op meer samenwerking (vorming van ecosystemen rond zorg en gezondheid)
- Kijken richting meer gemeenschapsgerichte zorg
- Het lokale bestuur is heel geschikt in het stimuleren van gezondheid en beweging op buurniveau!

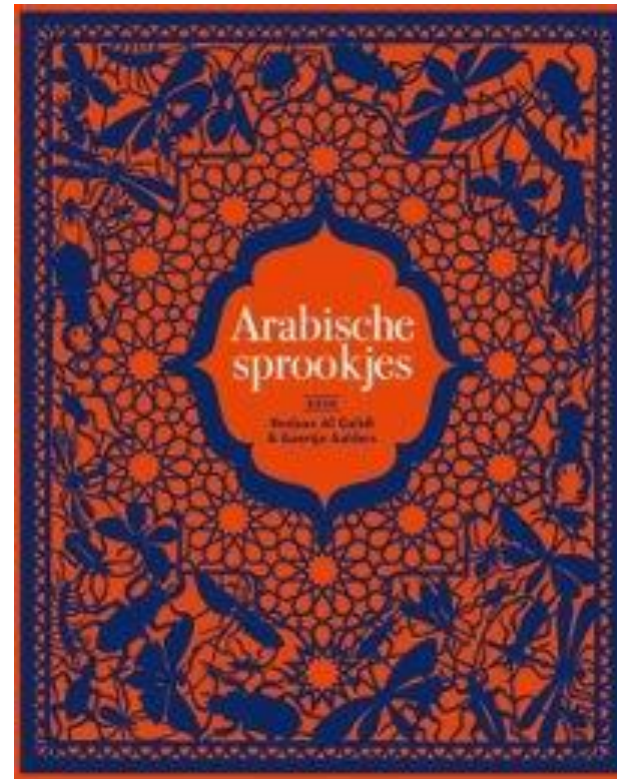
Hanne Lewyllie

02-10-2023

Burgers in beweging



PERFECT MATCH



DROMEN, DENKEN ...



NWC



Gezonde buurt
samen met 

... & DOEN!

WAT KAN EEN NETWERKCOÖRDINATOR
VOOR JOU BETEKENEN?



OUT-OF-THE-BOX-OPENEN



SAMEN KNOPEN DOORHAKKEN



PRIKKELLEN



INHAKEN OP BESTAANDE
INITIATIEVEN



WERK MAKEN VAN EEN
GEZONDE BUURT



AANBOREN VAN NIEUWE
IDEEËN



GEKNIPT PERSONEN
VINDEN EN VERBINDEN



OPENTREKKEN VAN
MOGELIJKHEDEN



GEZONDE BUURT

EEN MOOIE, GEZONDE BUURT BEGINT BIJ JOU!
GOESTING OM ERIN TE VLIEGEN? HEB JE ZELF EEN LEUK IDEE?

SAMEN MAKEN WE ER IETS
MOOIS VAN!



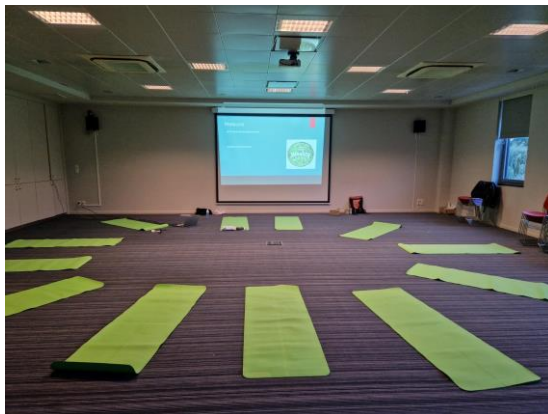
HOE ZIET JOUW DROOM-
BUURT ERUIT?

Gezonde buurt
samen met

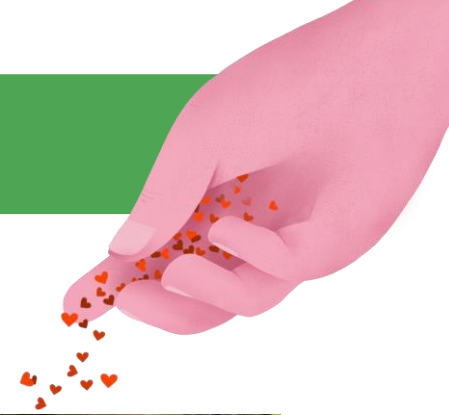
An illustration of a pink hand holding a cluster of small red hearts, with some hearts falling away. The background is white with a green horizontal band.



LINKEN & VERBINDEN



ZICHTBAAR & BESPREEKBAAR



Ontdek de Te Gekke wandelingen

Vind een CM-gezondheidswandeling in jouw buurt

BEWEGING AANMOEDIGEN



2021

Stappensignalisaties in het straatbeeld



2022

Beweegroutes



2023

Gezonde mobiliteit en STOP-principe



2024

Lokale beweegacties



Blijven bewegen met de beweegbank

📍 Beweegbank - Roeselare

📅 26/09/2023 om 14:00

📄 Cursus

Geannuleerd

+ ONTMOETING & CONNECTIE



"Whatever the question,
community is the answer."

Margaret Wheatley

+ FUN!



Telex MidwestEnroute

15u · 🌐

Vandaag gaan we terug sporten! 🏃‍♂️ Opgelet: we starten uitzonderlijk wat later vandaag, we verzamelen om 16u in Telex!



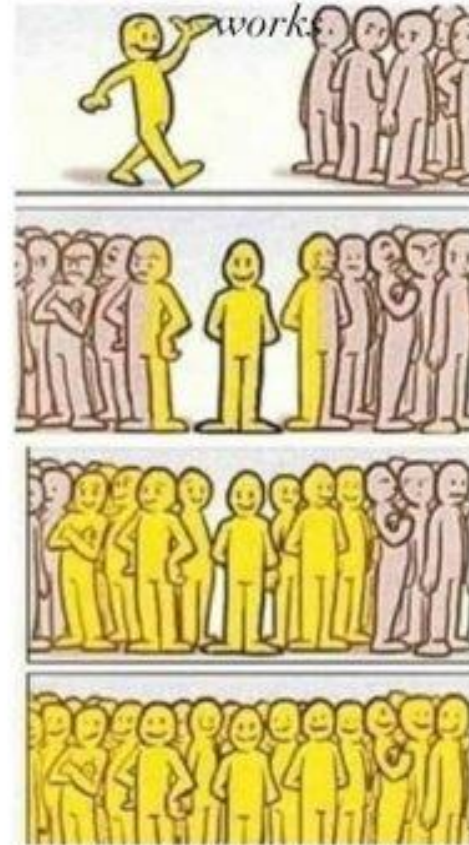
Gezonde buurt
samen met 

ZAAIEN & VERTELLEN

ASSET BASED COMMUNITY DEVELOPMENT



This is how your light changes the world.  This is also how RAK's work.



PRACTICE WHAT YOU PREACH



LINKEN, VERBINDEN & VERBONDENHEID

Rakastan

WANT VRIENDELIJKHEID WERKT AANSTEKELIJK
Doe je mee?



regio lees kijk

Interview

Samen kleine gelukjes zaaien

Iets liefs doen voor een ander geeft een zailig gevoel. En het kost je niets. Stel je voor dat een heleboel mensen tegelijk d verrichten, in dezelfde stad. Random Acts of Kindness, een bombardement van goede daden als het ware. Dat is precies Buurt met de steun van Stad Roeselare uitprobeert.

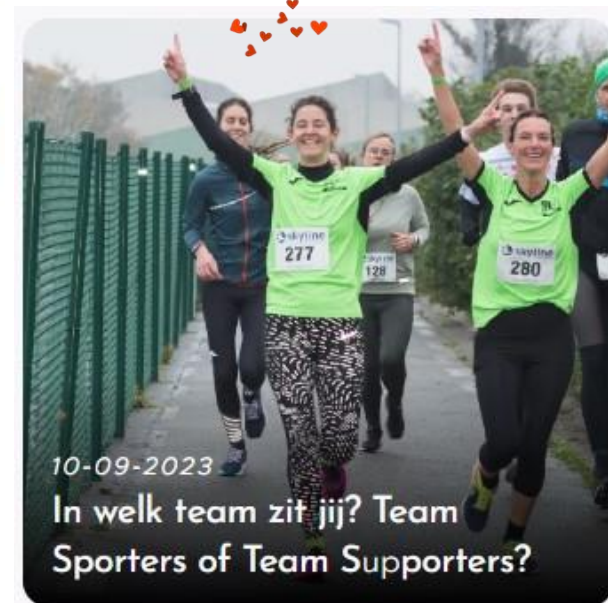


Tekst: Ina Herman
Beeld: David Samyn
Leestijd: 2 minuten
08/09/2022



➔ POSITIEVE GEZONDHEIDSEFFECTEN

ELKAAR INSPIREREN & MOTIVEREN



Iedereen is aan zet!
One team!

BOUGEZ! BOUGEZ!



Zin om nieuwe, gelijkgestemde mensen te leren kennen in je buurt?...



De tradities van het Noorden.
De mentaliteit van het Oosten.
De gastvrijheid van het Zuiden.
En dat alles... in het Westen.



**LOTGENOTENGROEP
DE PIJNLEIDERS**

PREUS LIK FJIRTIG



Annya Malfait

Was heel gezellig, de liefde, respect en warmte voor elkaar was heel goed voelbaar en daar doen we het voor. Voor herhaling vatbaar 🥰🥰



RAKtivisten dagboek

— Een green uit het leven van een RAKtivist —



RAKfeelgoodtrip #15 bis

Bij Hout! Wat zijn daar een leuke, leuke ideeën voor RAKtivisten? Verder te weten: De voorpagina goed gedrukt, de inhoudelijke inhoud, verduidelijkt om 'off the shelf' over de resterende zelf te lezen te lezen.



RAKfeelgoodtrip RAK#15

Hier enkele dagen en een weekend samen brengen. De schrijvers hebben hun eigen ideeën en voorstellen voor de komende maanden en projecten. Voor sommige ideeën wordt het de start van een nieuw, voor anderen...



BRUGGEN BOUWER & BRUGFIGUUR





SAMEN DROMEN, DENKEN & DOEN

MOTIVEREN



LINKEN & VERBINDEN: CROSS-OVER

ONTMOETING

CONNECTIE



ELKAAR
MOTIVEREN



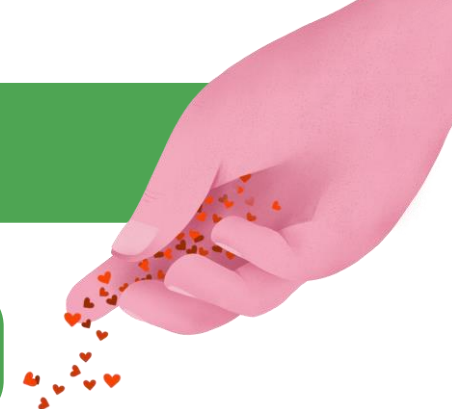
لیپی



VERBONDENHEID



MAAKBARE MENS & SAMENLEVING



LICHAAMSFUNCTIES

10

8

6

4

2

0



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN



MEEDOEN



KWALITEIT VAN LEVEN



MENTAAL
WELBEVINDEN



ZINGEVING



MAAKBARE MENS & SAMENLEVING



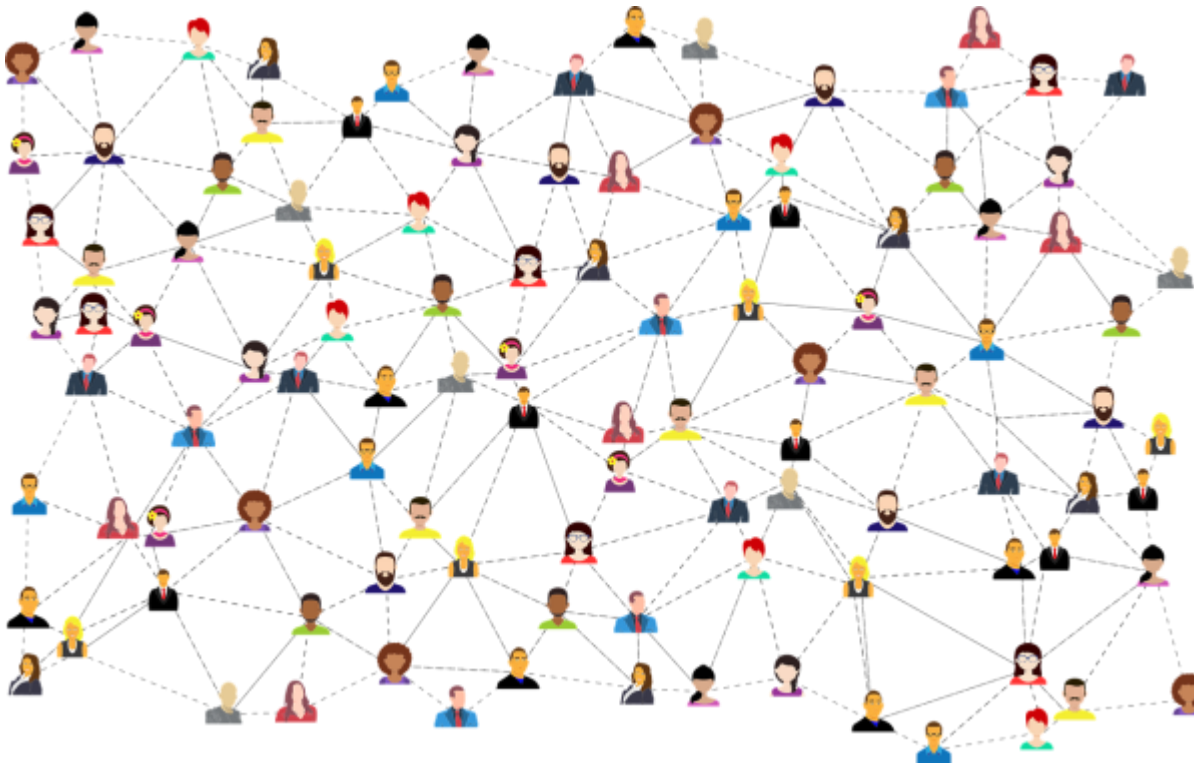
Samia Van Vooren

02-10-2023

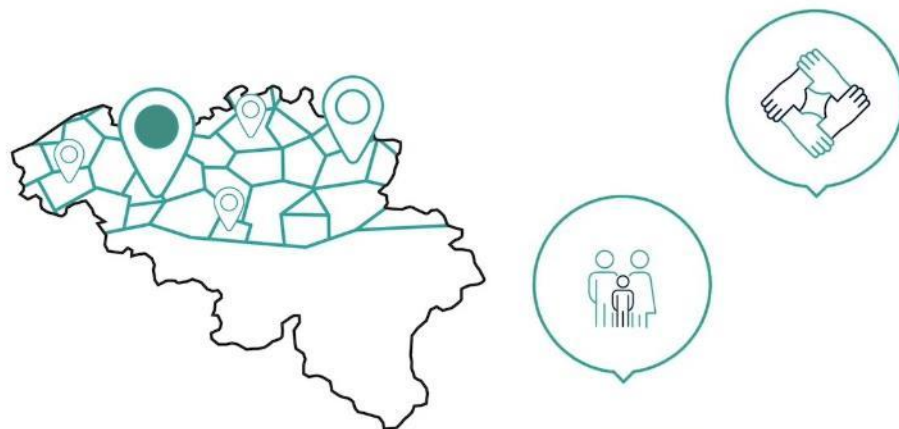
Netwerken in beweging



Landschap in beweging



Netwerken



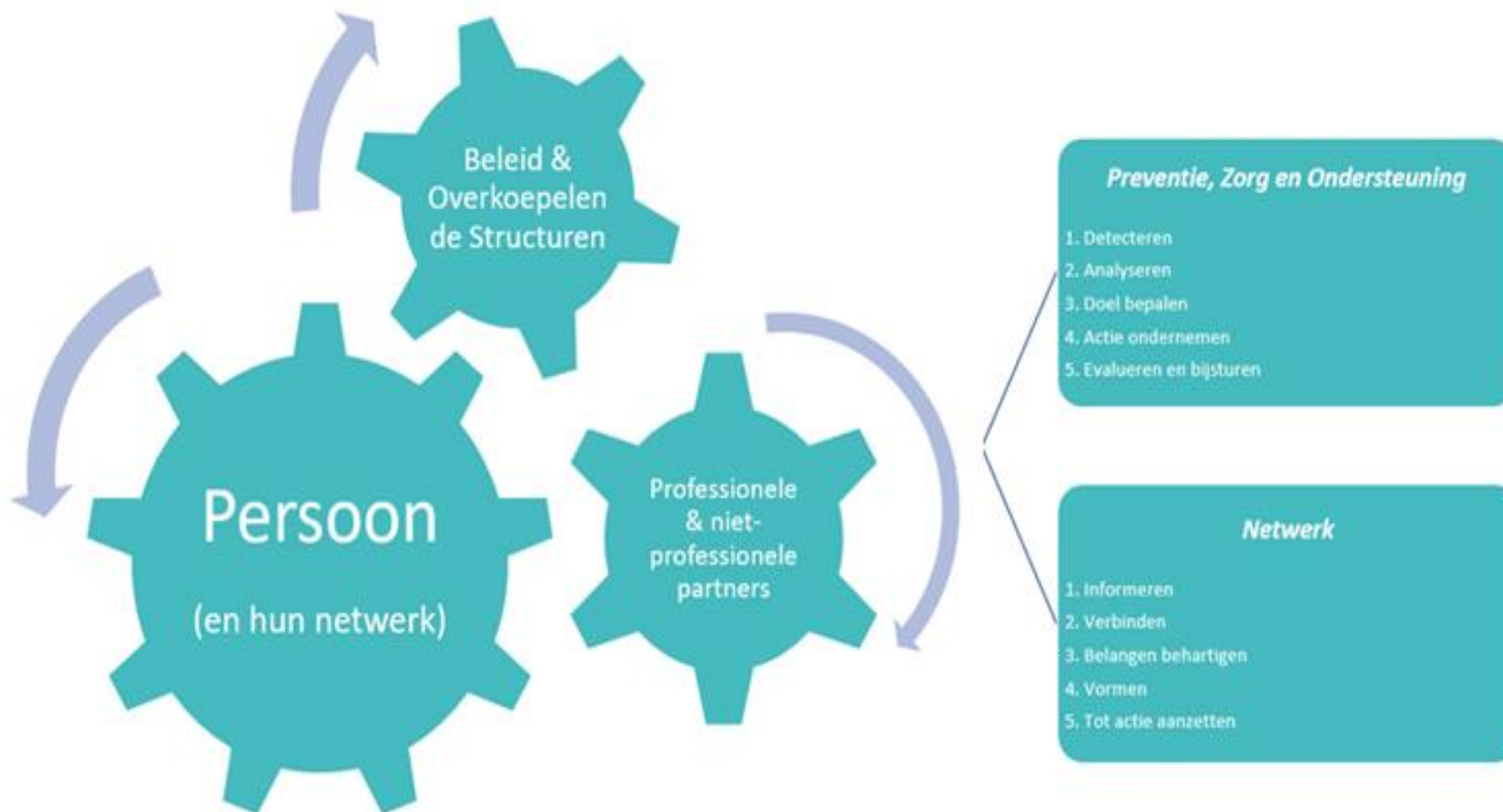
EERSTELIJNSZONE

De Tafels | **Rechtstreeks
Toegankelijke
Jeugdhulp**

GBO Brugge
Geïntegreerd Breed Onthaal



Beweging creëren we samen



Eerstelijnszones als katalysator



AZG 2021

Aangestuurd door een zorgraad

Een zorgraad is de door het eerstelijnsdecreet opgerichte structuur die binnen zijn werkgebied (de eerstelijnszone) werkt aan de organisatie van de eerstelijnszorg en de ondersteuning van de eerstelijnszorgaanbieders.

Samengesteld uit :

- Cluster welzijn
- Cluster zorg
- Cluster openbare besturen
- Cluster personen met zorg en ondersteuningsnood
- Optionele partners

De zorggraden zijn het kloppend hart van de eerstelijnszones. Zij brengen kennis en kunde samen vanuit verschillende disciplines, samen met de persoon met een zorg- en ondersteuningsnood

Opdrachten zorgraden

1. Op het niveau van de persoon

- ✓ Aanbieden van ondersteuning bij de coördinatie van complexe en chronische zorg
- ✓ Zorgen voor interdisciplinaire samenwerking
- ✓ De personen met een zorg- en ondersteuningsnood en informele zorgaanbieders (= mantelzorgers en vrijwilligers) betrekken als volwaardige partner in de zorg

2. Op het niveau van de buurten en wijken in de eerstelijnszone: zorgen voor informele en buurtgerichte zorg door

- ✓ Ondersteuning van het lokaal sociaal beleid (afstemming van de lokale sociale hulp- en dienstverlening)
- ✓ Ondersteuning van het Geïntegreerd Breed Onthaal
- ✓ Samenwerking tussen formele en informele zorgaanbieders stimuleren

Opdrachten zorgraden

3. Op het niveau van de eerstelijnszone:

- ✓ Zorgen voor een goede analyse van vraag en aanbod en voorstellen uitwerken voor een betere afstemming (= 'populatiemanagement')
- ✓ De zorgaanbieders helpen zich beter te organiseren
- ✓ Vorming aanbieden
- ✓ Het klachtenbeleid ondersteunen
- ✓ Digitale gegevensverwerking en een actuele sociale kaart stimuleren
- ✓ Signalen oppikken en oplossingen voorstellen

4. Op regionaal en Vlaams niveau

- ✓ Overleggen met de regionale zorgplatformen over het zorgaanbod
- ✓ Medewerking verlenen aan het Vlaamse kwaliteitsbeleid
- ✓ Meewerken aan de realisatie van de gezondheids- en welzijnsdoelstellingen

ELZ Gent als voorbeeld



EERSTELIJNSZONE
GENT

EERSTELIJNSZONE GENT IN HET KORT

Eerstelijnszone Gent

Ontstaan: 1 juli 2020

- elke eerstelijnszone omvat gemiddeld 75.000-125.000 inwoners
- Eerstelijnszone Gent omvat +/- 265.000 inwoners
- Eerstelijnszone Gent omvat +/- 12.000 eerstelijnszorgverleners
- 60 eerstelijnszones: 59 in Vlaanderen en 1 in Brussel

Zorggraad

Elke ELZ wordt aangestuurd door een multidisciplinaire Zorgraad.

De Zorgraad bestaat uit 25 leden.

Kloppend hart van de eerstelijnszones die kennis en kunde samenbrengt en samenwerkt vanuit verschillende disciplines en sectoren:



cluster
gezondheid



cluster
welzijn



cluster
burger



cluster
lokale besturen

De eerstelijnszone brengt zorg en welzijn samen én staat dicht bij elke burger.



Is opgericht om de samenwerking tussen de zorg- en hulpverleners te bevorderen.



Een eerstelijnszone houdt rekening met de noden van de lokale bevolking en stemt de eerste lijn hierop af.



Informeert eerstelijnsprofessionals over lokale en relevante ontwikkelingen uit zorg en welzijn.



Faciliteren van

- Toegankelijke en kwaliteitsvolle zorgverlening
- Zorg op maat (= behoeftegestuurd & persoonsgericht)
- Adequaat gebruik van zorgaanbod
- Verbinden & bemiddelen
- Ondersteuning van de eerstelijnszorgverleners
- Een gezamenlijke mindset
- Samenwerking



Vaccinatiecentrum

Samen met Stad Gent verantwoordelijk voor de vaccinatie van minimaal 70% van de Gentenaars.

- Bewustmaking van de bevolking rond vaccinatie.
- De aandacht richten op de regels om besmetting te voorkomen.
- Contactopsporing en brononderzoek.



Realisaties

Signalenbundel



Gentse eerstelijnszorgverleners verzamelen en bundelen structurele problemen die sectoroverschrijdende oplossingen vragen, om er samen met beleidsactoren aan te kunnen werken.

Sociale kaart



Je cliënt/patiënt doorverwijzen naar de gepaste collega? Maak dan gebruik van de sociale kaart!

Sociale Trefdag



Het samenbrengen van diverse welzijns- en gezondheidsactoren om te proeven van inspirerende verhalen van sprekers die zoeken naar kwaliteitsvolle verbinding. Elkeen wil ons doen stilstaan bij de huidige situatie om van daaruit toekomstgericht te reflecteren en te handelen.

Training doelgerichte zorg



In een tweedaagse interprofessionele training zoeken we samen naar een coachende manier van hulpverleners waarbij de zorgnood van de cliënt/patiënt en wat die wil bereiken, centraal staat.

Wijknetwerkers geestelijke gezondheid



Versterken 4 wijken inzake geestelijke gezondheid vanuit een gemeenschapsgerichte benadering en het streven naar een beter mentaal welbevinden van de Gentenaar.

Contactgegevens

info@elzgent.be | 09 225 91 33 | www.elzgent.be



Als we echt iets willen bewegen, zullen we ook in de netwerken moeten bewegen!

- Via het netwerk toeleiders, partners, aanbieders **samenbrengen**
- **Kruisbestuiving** faciliteren en inspireren
- **Aanbod bekend maken** via onder andere de sociale kaart, netwerkevenementen, nieuwsbrieven,...
- Veel gemeen = focus op **levenskwaliteit en levensdoelen** in holistische aanpak
- Van projectmodus naar algemeen, gekend aanbod
- Meewerken aan de mindshift richting **doelstellingsgericht werken**
- Preventie, sport & beweging **meenemen** zowel in de structuren als op het casusniveau

Een laatste
vraag...



Gezonde Buurt heeft aandacht voor jouw gezondheidsnoden

Geef in 5 minuten je gedacht over **jouw buurt**
én win **een gezond ontbijt voor je buurt**

Een korte bevraging over wat jij belangrijk vindt voor een gezonde gemeente



of
gezondebuurt.be

Einde van de presentatie

